



Butlletí de la **GENT GRAN**

Número 24 • abril 2005



La residència, aviat

Les obres de la residència i centre de dia per a la gent gran, en la recta final



El dia a dia als pisos de lloguer municipals per a gent gran

Internet i correu electrònic, també per a la gent gran

Les obres de la residència i centre de dia, en la recta final



Torna la Setmana de la Gent Gran

Edita

Departament de Gent Gran
Ajuntament de Sant Joan Despí

Col·laboradors en redacció

Paquita Lima
Juan Sánchez
Salvador Pascual
Maria Rosa Fernández
Joan Beso
Francisco Molina
José Gutiérrez

Fotografia

Guillem Urbà

Correcció lingüística

Servei Local de Català

Impressió

Gràfiques Campos

Distribució

Uni Post Sant Joan S.L.

*El Butlletí de la Gent Gran
no es fa responsable de les
opinions dels articles signats
a la revista.*

Si tiene alguna afición o realiza alguna colección y considera que es interesante que otras personas la conozcan, para compartirla con ellas, llame al Departament de Gent Gran:

93 477 00 51

Sou un exemple, una vegada més

Eduard Alonso

Alcalde de Sant Joan Despí



Vaig tenir el plaer, el pasat dia 15 de març, d'assistir a l'acte de cloenda de la Jornada de la Gent Gran, una cita que ja s'ha fet habitual també a la meua agenda. Una vegada més, vaig ratificar quelcom que ja sabia: que la gent gran de Sant Joan Despí segueix sent un exemple per a la resta de la ciutadania. Sou un col·lectiu obert i participatiu, tal i com va quedar palès a les jornades, que precisament van tractar sobre la participació de la gent gran a la societat. Després d'un dia d'anàlisi i de reflexió per part de les més de cent persones que hi van assistir, una cosa va quedar clara: de ganes no en falten.

Per això, des d'aquestes línies vull també recordar el missatge que es va llençar des de la tercera jornada de gent gran: cal que les persones grans tinguin més presència en l'àmbit de l'associacionisme, que hi hagi més relació intergeneracional i, sobretot, fer arribar la veu del col·lectiu al conjunt de la societat. Perquè teniu moltes coses a dir.

Tuve el placer, el pasado día 15 de marzo, de asistir al acto de clausura de la Jornada de la Gent Gran, una cita que ya es habitual también en mi agenda. Una vez más ratifiqué algo que ya sabía, que las personas mayores de Sant Joan Despí siguen siendo un ejemplo para el resto de la ciudadanía. Sois un colectivo abierto y participativo, tal y como quedó de manifiesto en las jornadas, que precisamente trataron sobre el tema de la participación de la 'gent gran' en la sociedad. Después de un día de análisis y de reflexión por parte de las más de cien personas que asistieron, una cosa quedó más que clara: por ganas no será.

Por este motivo, desde estas líneas quiero también recordar el mensaje que se lanzó desde esta tercera jornada de 'gent gran': es necesario que las personas mayores tengan más presencia en el ámbito del asociacionismo, que haya más relación intergeneracional y, sobretodo, hacer llegar la voz del colectivo al conjunto de la sociedad. Porque tenéis muchas cosas por decir.

RECEPTES

Codornices en aceite y vinagre

Ingredientes: 4 codornices, una cabeza de ajos, 2 hojas de laurel, un vaso de aceite y otro de vinagre.

Preparación: se pone un poco de aceite en la sartén y se doran las codornices. Una vez están doradas, se pasan a una cazuela de barro y se le echan los ingredientes: un vaso pequeño de aceite y otro de vinagre, la cabeza de ajos y las dos hojas de laurel. Se dejan a fuego lento de 20 a 25 minutos. Se retira del fuego y se deja reposar cuanto más rato, mejor.

Solomillo de cerdo al cava

Ingredientes: 2 solomillos de cerdo, 1 vaso de nata líquida, 1 vaso de cava, 300 gr. de champiñones, 3 dientes de ajo, aceite de oliva, sal y pimienta.

Preparación: en una cazuela con aceite se sofríen los solomillos enteros junto con los ajos picados. Una vez dorados, se retiran y, en el mismo aceite, se rehogan los champiñones ya cortados en láminas. Cuando estén casi hechos, se añade la carne cortada a rodajas recias, se agrega el cava y se deja hacer todo junto durante 10 minutos. Pasado este tiempo, se añade la nata líquida y se cuece 10 minutos más.

Recta final de las obras de la residencia y centro de día para la 'gent gran' de Sant Joan Despí

Antes del verano quedarán listas las obras de construcción de la residencia y centro de día que se construye en nuestra ciudad. El equipamiento ofertará, en un principio, 25 plazas de centro de día y 112 de residencia. Un alto nivel

de equipamientos y una excelente orientación y acabados definen el equipamiento asistencial, que gestionará la empresa Sophos, con una amplia experiencia en centros para las personas mayores.



Antoni Poveda, primer teniente de alcalde, acompañado de las concejales de 'gent gran', Fuensanta Fernández, y de Servicios Sociales, Elena Embuena, y del concejal Pere-Àngel Montserrat, en una reciente visita de obras a la residencia

Las obras de construcción de la nueva residencia asistida y centro de día de Sant Joan Despí han entrado ya en su recta final. Las previsiones apuntan a que en este próximo mes de mayo el equipamiento quede prácticamente listo, según anunciaron los responsables del centro en una visita de obras con representantes municipales el pasado 5 de abril. El edificio, de cuatro plantas, está situado en el barrio Centre, entre la avenida de Barcelona, la calle Maria Tarrida y la rambla Jujol, en la zona del Nou Eixample. Destaca por su alto nivel de servicios, acabados y por su buena ubicación, que disfruta de luz solar durante todo el día, especialmente en las estancias comunes, orientadas a la zona de ribera y que ofrecen unas excelentes vistas. Un gran jardín exterior complementará las instalaciones.

En la primera planta están situados los

espacios de convivencia, así como diferentes servicios asistenciales. En las plantas superiores se encuentran las 66 habitaciones, todas ellas dobles, exteriores y adaptadas a las necesidades de los usuarios: puertas anchas, suelo del baño antideslizante, armarios empotrados, etc. Los residentes serán ubicados según su nivel de dependencia; así, por ejemplo, las habitaciones de la primera planta (para personas que requieren de mayor atención) incorpora servicios específicos como instalación de oxígeno. En cada planta hay un comedor y una sala de estar. Además, para mayor comodidad, el edificio cuenta con un sistema para la evacuación de la ropa sucia que se envía directamente desde las plantas a la lavandería. Mientras se ultiman las obras, ya se ha iniciado la selección del personal, en la que se ha dado prioridad a los vecinos de Sant Joan Despí.

La empresa Geriàtrics Sophos es la encargada de gestionar el proyecto, destinado a cubrir las necesidades que en este campo presenta la ciudad de Sant Joan Despí. El centro ofrecerá servicios de alojamiento y manutención, nutrición, higiene, descanso y ocio, apoyo personal y familiar, fisioterapia, atención médica y de enfermería, rehabilitación, peluquería... y un largo etcétera. Los representantes municipales que visitaron las obras –los concejales Antoni Poveda, Fuensanta Fernández, Elena Embuena y Pere-Àngel Montserrat– destacaron el alto nivel que ya se adivina tendrá el centro, que también dispondrá plazas de carácter público. El primer teniente de alcalde, Antoni Poveda, remarcó la importancia de **“contar con servicios para la tercera edad de alta calidad, llenos de luz y de vida, como el que se plantea aquí”**.

Del 17 al 27 de mayo vuelve a celebrarse la SETMANA DE LA GENT GRAN, una iniciativa del Ayuntamiento que convierte a las personas mayores de Sant Joan Despí en protagonistas de un gran número de actividades de todo tipo, que combinan a la perfección divertimento y cultura. No lo dude, apúntese a la que más le interese.

Lo pasará bien y hará amigos/as.

**MARTES, 17 DE MAYO:
VARIETÉS EN EL AUDITORI**

Espectáculo con los humoristas Juan y Miguel, la vedette Merche Lois, las caciones de Sam y los malabaristas Fabrigan

A las 17.30 horas, en el Auditori Miquel Martí i Pol. Av. de Barcelona, 83-85.

Necesario recoger tiquet. Precio 1 .

MIÉRCOLES, 18 DE MAYO:

AULA CULTURAL

salida al Molí Paperer de Capellades

Salida a las 15,15 hores de Can Tusquets.

Precio: 7,25 .

JUEVES, 19 DE MAYO:

HOMENAJE

homenaje a las parejas que celebran las bodas de oro

A las 11 horas recepcion de las parejas.

Previa presentación de documentación.

BAILE CON MUSICA EN DIRECTO

baile con el conjunto 'Los Cuenca'

A las 17 horas en el centro cívico les Planes.

John F. Kennedy, 4.

Organiza: ADEGGPI.

Entrada libre.

VIERNES, 20 DE MAYO:

BAILE CON ACTUACION EN DIRECTO

baile con la actuacion de Miguel

A las 17 horas en el Foment Cultural i Artístic, calle major, 37.

MARTES, 24 DE MAYO:

TALLERES DE 'GENT GRAN'

muestra de los talleres de gent gran organizados en la ciudad, amenizada por la vedette Maite Carreras

Actuación de los grupos de bailes de salón, desfile de moda y exhibición de yoga.

A las 18 horas en el Auditori Miquel Martí i Pol. Av. de Barcelona, 83-85. Entrada gratuita.

Es necesario recoger tiquet.



Exposición de los talleres de 'gent gran'



Música y variedades

MIÉRCOLES, 25 DE MAYO:

PETANCA

campeonato de petanca de gent gran

Pistas de Sant Pançaç. A las 8.30 horas se realizará el sorteo de la melé. Organiza: Club de Petanca Jubibats i Pensionistes, Secció Petanca de la UE Sant Joan Despí y Petanca Parc Torreblanca.

Inscripciones hasta el 20 de mayo en los clubes orgnaizadores.

SANT JOAN DESPÍ



Almuerzo y baile popular

AULA CULTURAL

historias para un mundo mejor:
cuentos de Mario Benedetti, Jorge Bucay y otros.
Narración de Xavi Demelo y música de Bea Insa
(violín y acordeón)
A las 17 horas, en el Àrea de Serveis a la Persona.
Polideportiu Francesc Calvet (primer piso).
Av. de Barcelona, 45.

JUEVES, 26 DE MAYO:

ruta del QUIJOTE

itinerario guiado por lugares emblemáticos que
visitó Miguel de Cervantes
Salida a las 10.15 horas desde la av. de Barcelona,
esquina con Sant Martí de l'Erm.
Precio: 5 .
Plazas limitadas.

VIERNES, 27 DE MAYO:

ALMUERZO Y BAILE

una buena comida y musica en directo
A las 13.30 horas en el Poliesportiu del Mig, calle
Camí del Mig, 3.
Para la comida es necesario comprar tiquet (precio
8). La entrada al baile (a partir de las 16.30 horas)
es gratuita.

DEL 26 AL 31 DE MAYO:

EXPOSICIÓN DE TALLERES

trabajos realizados en los talleres de 'gent gran':
encaje de bolillos, manualidades, pintura, ropa,
cuadros hechos de flores secas y otras técnicas.
La inauguración, el 24 de mayo a las 18.30 h. en Can
Negre. Visitas: de lunes a viernes de 17.30 a 19 h.,
sábados de 17.30 a 19 h. y domingos de 12 a 14 h.
Entrada libre.

INSCRIPCIONES Y RECOGIDA DE ENTRADAS

A partir del 26 de abril hasta que se agoten o hasta un día antes de la fecha de la actividad
escogida, en los siguientes puntos:

•Centro Cívico Les Planes
JF Kennedy, 4. Tel. 93 477 16 23
De 9.30 a 19 horas

•Centro Cívico Sant Pancraç
Passeig del Canal, 2. Tel. 93 477 12 11
De 9.30 a 14 horas

•Centro Cívico Antoni Gaudí
Pl de l'Estatut, 5. Tel. 93 477 31 34
De 16.30 a 19 horas

•Centro Cívico Torreblanca
Rubió i Tudurí, 5. Tel. 93 477 22 68
De 11 a 13 h. y de 16 a 21 horas

•Àrea de Serveis a la Persona.
Poliesportiu Francesc Calvet
Av. Barcelona, 45. Tel. 93 477 00 51
De 10 a 13.30 horas

Será preciso mostrar el carnet
municipal de la GENT GRAN

Buenos vecinos

Un año después de la adjudicación a sus primeros inquilinos, los vecinos de los pisos de alquiler de 'gent gran' coinciden en señalar que han ganado en calidad de vida



Arriba, el primer teniente de alcalde, Antoni Poveda, en la entrega de llaves. A la izquierda, los apartamentos de alquiler para las personas mayores. Son 12 viviendas situadas en la antigua masía de Can Sandiumenge, que fue totalmente rehabilitada y reformada

6

Se cumple un año desde que se adjudicaron los pisos de alquiler para la 'gent gran' que construyó el Ayuntamiento de Sant Joan Despí con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de algunas personas mayores de la ciudad, especialmente aquéllas que sufrían problemas de movilidad y accesibilidad en su anterior vivienda. El sorteo público se realizó el 15 de abril de 2004 y la entrega de llaves, el 28 de mayo siguiente. Desde entonces, paulatinamente se han ido ocupando los diferentes apartamentos, de entre 40 y 50 metros cuadrados, diseñados para hacer la vida más fácil a las personas mayores. La adaptación de los nuevos vecinos ha sido rápida. Así al menos lo aseguran María Vaquero, Rosa Ginestà e Irene Aragón, tres vecinas de la antigua masía de Can Sandiumenge, transfor-

mada ahora en un acogedor edificio de viviendas para nuestros mayores. María Vaquero lleva ya 39 años viviendo en Sant Joan Despí. A sus 88 años se trasladó, llena de ilusión, de la calle Domènec a su nuevo piso. **"Vivía en una quinta planta sin ascensor con lo que aquí estoy de maravilla"**, señala esta mujer que ocupa una de las plantas bajas del edificio. El suplicio de las escaleras ha pasado a la historia para María, que hasta que llegó a su nuevo hogar, debía subir más de 80 escalones hasta llegar a su vivienda. Un esfuerzo no sólo para ella, sino también para algunas personas que querían ir a visitarla: **"ahora hasta mis hijos vienen más a verme aquí que en el otro piso"**, señala satisfecha esta mujer, con alma de poeta, que no deja de escribir versos y de presentarlos en diferentes certámenes

pese a no haber ido prácticamente a la escuela. María, que tiene 6 hijos, 18 nietos y 2 biznietos, destaca la buena armonía que hay entre los vecinos de esta comunidad y no oculta su enorme satisfacción de haber pasado media vida en Sant Joan Despí **"que la están dejando como una tacita de plata"**. Rosa Ginestà es vecina de Sant Joan de toda la vida. Desde el pasado mes de septiembre vive, con su esposo Miquel, en un piso de la segunda planta del edificio tras dejar la vivienda que ocupaban en la calle Mossèn Jacint Verdaguer, propiedad de uno de sus hijos. Al igual que María, dejar de subir escaleras ha sido una de las grandes ventajas que le aporta su nueva residencia. **"Antes vivía en un tercero que era un cuarto, porque había entresuelo, y sin ascensor"**, recuerda Rosa,

Irene Aragón,
en la
habitación
de la vivienda
que ocupa



María Vaquero, a la entrada de su
nuevo hogar en la masía de Can
Sandiumenge.



Los apartamentos de 'gent gran' tienen mayoritariamente la cocina integrada en el salón, para facilitar la movilidad de sus ocupantes. Son exteriores y con mucha claridad.

Irene está especialmente contenta con la gran terraza de la vivienda, en la que, asegura, "paso muchos ratos, sobretodo ahora que viene el buen tiempo".



"Antes tenía que subir más de 80 escalones", recuerda una inquilina

que disfruta ahora, además, de una gran terraza aunque, señala, **"hecho de menos un trastero porque el piso es pequeño para guardarlo todo"**. Los apartamentos de 'gent gran' tienen, por regla general, la cocina integrada en el salón-comedor; cuentan con un dormitorio y un cuarto de baño. Rosa se muestra especialmente contenta con **"el sol que me entra en el piso, que le da muchísima claridad"**. La señora Ginestà, madre de dos hijos, también está contenta, **"aunque el alquiler pienso que es un poco caro"**. Los inquilinos pagan unos 200 euros mensuales de alquiler.

Irene Aragón ya vivía de alquiler antes de trasladarse a las viviendas municipales. Esta vecina de 'puerta por puerta' de Rosa Ginestà, llevaba 40 años como inquilina en un piso de la calle Mossèn Jacint Verdaguer. Pero a la renta antigua que pagaba le llegó la hora de la actualización **"y empecé a pagar cada vez más"**, cosa que le animó a apuntarse a los pisos que promovía el Ayuntamiento para personas mayores, **"y ahora pago menos de lo que me costaba el otro"**. **"Vivía sola, en un piso viejo y sin ascensor. El cambio ha sido total"**, dice Irene, una mujer que, a sus 73 años, es un ejemplo de actividad: va al gimnasio, hace natación... no para. Y cuando está en casa, lo que más le gusta es **"salir a la terraza y hacer cualquier cosa"**. Irene, con 4 hijos y 5 nietos, llegó en 1962 a Sant Joan Despí, vive a gusto en su nuevo hogar. Ella, igual que Rosa y María, y seguramente como el resto de vecinos de esta entrañable comunidad, han ganado en calidad de vida.

Tercera Jornada de Gent Gran de Sant Joan Despí

La gent gran apuesta por su participación en la ciudad

Un total de 105 personas participaron en las sesiones



A la izquierda, los portavoces de los grupos de trabajo exponiendo sus conclusiones acompañados de la concejal de 'gent gran', Fuensanta Fernández. Sobre estas líneas, un momento de la sesión de clausura, a la que asistieron el alcalde, Eduard Alonso, y el presidente del Área de Servicios a la Persona, Antoni Guerra.

Por tercer año consecutivo, la Comissió de Gent Gran de Sant Joan Despí, en colaboración con el Ayuntamiento y el apoyo de la Diputación de Barcelona y La Caixa, organizó una jornada anual dedicada a debatir, reflexionar y conocer las diferentes opiniones del colectivo de las personas mayores sobre un tema concreto. En esta ocasión, la *Jornada de la gent gran* se centró en el tema de la participación. Un total de 105 personas se reunieron en el nuevo centro cívico de Torreblanca para tratar diferentes aspectos sobre el tema planteado. La voluntad de participar de forma activa en el municipio, reforzando el tejido asociativo y fomentado una mayor interrelación generacional fueron aspectos destacados en las conclusiones de los cinco grupos de trabajo que se organizaron para analizar la cuestión. El Grup Groc, cuya portavoz fue Mònica Carrillo, apostó por **"potenciar la relación de las entidades entre los diferentes colectivos con actividades conjuntas"**. Jesús Benedí, del Grup Blau, en el mismo sentido, se

mostró interesado en **"realizar intercambios entre las asociaciones así como acercarse a la gente joven para que comprueben que las personas mayores es un colectivo muy activo"**. El Grup Verd requirió **"más información por parte de las administraciones para lograr una mayor participación"**, según Antonio García. Raquel González, del Grup Negre, abogó por **"dar a conocer ámbitos de participación e implicación de las personas mayores que no se conocen"**. Finalmente, Ramon Caldés, del Grup Vermell, se mostró favorable a **"buscar y potenciar nuevas fórmulas de participación, apostando por crear centros que den cabida a varios colectivos"**. Todos coincidieron en señalar la dificultad existente para renovar las juntas de las entidades aunque recordaron que la participación se puede llevar a cabo desde muchos ámbitos, también individualmente.

La jornada dejó también espacio para conocer lo que sobre la participación planteaban profesionales del tema.

Hubo una mesa redonda en la que se trató sobre la motivación, con la presencia del sociólogo Pep Martí, y se dieron a conocer algunas experiencias prácticas como las planteadas por el psicólogo comunitario Rubén Fernández.

Eduard Alonso, alcalde de Sant Joan Despí, fue el encargado de cerrar la jornada animó a los presentes a **"no ser críticos de sillón y participar, porque es también una manera de ganar en calidad de vida"**. Recordó asimismo que **"vosotros tenéis mucho que explicar a la sociedad y sois los encargados de transmitir sabiduría a las generaciones que vienen detrás"** y en esta labor, **"la implicación y la participación es muy importante"**.

La gent gran de Sant Joan Despí, en definitiva, no quiere jugar un papel de espectador de la sociedad, quiere pasar a la acción. Muchos temas se pusieron ya sobre la mesa para una próxima edición de la jornada: el voluntariado, la igualdad, la pobreza en la ciudad, el civismo, las pensiones... y un largo etcétera.

Enseñando en la escuela

Un curso más, las personas mayores aportan sus conocimientos en diferentes centros educativos de la ciudad

Desde hace varios años, el Departament de Gent Gran de Sant Joan Despí trabaja en fomentar la relación intergeneracional. Un claro ejemplo es la experiencia llevada a cabo en los colegios de primaria Sant Francesc d'Assís y Espai 3, donde se

organizan talleres a cargo de personas mayores, que aportan sus experiencias y conocimientos a las nuevas generaciones. Se trata una actividad bautizada como *Aprent de la Gent Gran* y que enriquece tanto a la 'gent gran' que participa como a los esco-

lares, quienes además de aprender de lo mucho que tienen que aportar las personas mayores, fortalecen los valores sociales.

El colegio Sant Francesc d'Assís desarrolla esta iniciativa desde 1991 y la escuela Espai 3 se sumó en 2001.

En clase con las personas mayores

Las imágenes reflejan diferentes momentos de los talleres realizados recientemente en dos centros públicos de educación Infantil y primaria de Sant Joan Despí, concretamente el CEIP Espai 3 y el CEIP Sant Francesc d'Assís. Pintura y manualidades fueron algunas de las actividades que contaron con la experiencia de las personas mayores y que fueron recibidas con interés por parte de los escolares.



9

Talleres de 'gent gran'

Inscripciones del 4 al 29 de julio
en los centros cívicos de Sant Joan Despí

Aprender Internet és fàcil al centre cívic Les Planes

Hi ha un aula amb monitors per a la gent gran

Des del mes de febrer hi ha al centre cívic de Les Planes una nova aula de noves tecnologies per a la gent gran, un espai pensat perquè les persones grans de Sant Joan Despí aprenguin a fer servir Internet i comunicar-se a través del correu electrònic. Un grup de monitors voluntaris del Departament de Gent Gran (Salvador Pascual, David Compañón i José Gutiérrez) fan de professors ensenyant a utilitzar aquestes noves tecnologies. Ja s'han fet cinc cursos amb la participació de dotze persones. Una d'elles és la Joana Semis que, gràcies al correu electrònic, ha trobat una nova fórmula per comunicar-se amb el seu fill, que ara viu a Sidney (Austràlia). **"Després del curs, ara faig servir l'ordinador que tinc a casa"**, comenta Joana, que està **"molt contenta del curs"** i destaca **"la feina de les persones que ensenyen, que ho fan molt bé tot i no ser professionals"**. Per a més informació, només cal que truquin al Departament de Gent Gran, telèfon 93 477 00 51.



Internet i el correu electrònic, a l'abast de la gent gran de Sant Joan Despí



SALA DE GENT GRAN AL NOU CENTRE CENTRE CÍVIC TORREBLANCA

L'entrada en funcionament del nou centre cívic Torreblanca (carrer de Rubió i Tudurí, 5, davant la plaça de la Pau) ha significat l'obertura d'un nou espai per a la gent gran. Es tracta d'una aula específica concebuda com un espai diari de reunió, conversa i activitats adreçat a la gent gran del barri. Hi trobaran jocs de taula, diaris, revistes, jocs de cartes, vídeo, DVD, televisió i tota la informació de les activitats que es desenvolupen a la ciutat.

Cuarta edición del concurso de narraciones cortas escritas por personas mayores

El Departamento de Gent Gran ultima ya las bases de la cuarta edición del *Concurso de narraciones cortas escritas por gent gran*, una iniciativa que pretende ser un vehículo de expresión para las personas mayores a la vez que se fomenta el interés por la literatura.

Todas aquellas personas interesadas pueden comenzar ya a escribir sus relatos. El plazo para presentar los originales finalizará el día 5 de septiembre y los premios se darán a conocer el 1 de octubre durante el acto de celebración del *Día Internacional de la Gent Gran*.

En el próximo número del Butlletí de la Gent Gran, que está previsto se publique en el mes de junio, se darán a conocer con detalles las bases del concurso, detallando los requisitos para participar.

La gent gran es disfressa: els balls i rua de Carnaval d'aquest any



Encara que ja ens queda una mica lluny en el temps, no hem oblidat les divertides i alegres escenes del Carnaval de Sant Joan Despí. Com cada any, la gent gran va ser una peça destacada de la festa gran de la disfressa. A més de participar activament a la rua pels carrers de la ciutat el 5 de febrer, vam omplir el Foment Cultural i Artístic i el centre cívic de Les Planes en dos balls de Carnaval que organitzen les entitats.

Homenaje a las parejas que cumplen 50 años de matrimonio en este 2005

Como cada año, el Ayuntamiento de Sant Joan Despí realizará un acto de homenaje a las parejas que en este año 2005 celebran sus Bodas de Oro, es decir, que llevan ya medio siglo compartiendo sus vidas.

Si se encuentra en esta situación, deben notificarlo antes del **próximo 29 de abril** en el Departamento de Gent Gran situado en el Àrea de Serveis a la Persona (primera planta del polideportivo Francesc Calvet, en la avda de Barcelona, 45).

El teléfono es el **93 477 00 51**.

A la hora de realizar la instancia para poder participar, es necesario aportar una fotocopia del libro de familia.

Aula cultural de la gent gran

abril • maig • juny

L'AULA CULTURAL de la gent gran és un espai de formació permanent que organitza conferències cada setmana i diferents sortides guiades.

Les **conferències** es realitzen els dimecres, de 17 a 18.15 hores a la **sala d'actes de l'Àrea de Serveis a la Persona**, situada al poliesportiu Francesc Calvet

(avinguda de Barcelona, 45). Es pot assistir a qualsevol sessió sense necessitat d'inscripció prèvia. L'entrada és gratuïta.

Per participar a les **visites guiades** s'ha de formalitzar una inscripció a la mateixa Aula Cultural el dimecres anterior (a les 16.45 hores).

PROPERES SESSIONS:

El plaer d'escriure

Mònica Cano,
tallerista d'escriptura i tertúlies literàries
Dimecres, 20 d'abril

Certes i incertes sobre l'origen de la vida

Lluís Ribas,
investigador d'ICREA
Dimecres, 27 d'abril

Beethoven vist per Wagner

Ramon Bau,
membre de l'Associació Wagneriana
Dimecres, 4 de maig

De la manufactura al procés industrial del paper

M. Mercè Riera,
historiadora i guia de turisme
Dimecres, 11 de maig

Sortida al molí paperer de Capellades

Sortida a les 15.15 hores. Preu 7,25 €
Dimecres, 18 de maig

Històries per a un món millor

Contes de denúncia d'autors com Mario Benedetti, Jorge Bucay i d'altres.
Narració de Xavi Demelo i música de Bea Insa, violí y acordió
Dimecres, 25 de maig

Noves tècniques de tractament del dolor

Equip de la doctora Carme Pichot
Dimecres, 1 de juny

Gaudí a la Pobla de Lillet

Visita dels jardins Artigas, el museu Fàbrica Clot del Moro i les fonts del Llobregat
Sortida a les 9 hores. Preu 26 €



El cicle de sessions de l'Aula Cultural de la Gent Gran del 2005 va començar el 9 de febrer amb una conferència de Carme Figueras, diputada al Parlament de Catalunya, sobre el Pla de Sanitat. A la dreta, Figueras amb la regidora de Gent Gran, Fuensanta Fernández.