

Butlletí de la **GENT GRAN**

Número 30 • abril 2007



Treballar per als altres

La ciutat compta amb més de 100 persones grans que dediquen una part del seu temps al voluntariat

Atractiu programa de la Setmana de la Gent Gran



Lectures en veu alta per celebrar Sant Jordi



La gent gran aporta idees al projecte de la nova biblioteca

Participeu de la ciutat!

Antoni Poveda
alcalde de Sant Joan Despi



Edita:

Departament de Gent Gran
Ajuntament de Sant Joan Despi

Redacció i maquetació:

Departament de Premsa i
Comunicació

Col·laboradors en redacció:

Paquita Llima
Juan Sánchez
Salvador Pascual
Joan Beso
José Gutiérrez

Fotografia:

Guillem Urbà

Correcció lingüística:

Servei Local de Català

Impressió:

Gràfiques Formura

Distribució:

Uni Post Sant Joan S.L.

*El Butlletí de la Gent Gran
no es fa responsable de les opinions
dels articles signats a la revista.*

La gent gran de Sant Joan Despi ja ho té tot a punt per celebrar una de les cites més importants del seu calendari: la Setmana de la Gent Gran. Durant més de deu dies gaudiran i gaudirem d'activitats molt diverses, com ara una visita guiada a Can Negre, la tradicional exposició de manualitats o les sessions de l'Aula Cultural, a més de l'entrançable homentatge de les noces d'or. Però a més de les activitats festives, la gent gran santjoanenca demostra el seu altruisme tot participant en programes de voluntariat com els que es reflexen a aquest butlletí. Demostren a més, que tot i la seva edat encara tenen molt per donar a la resta de ciutadans i ciutadanes, experiències, vivències i la virtut de saber escoltar. Aquest mes d'abril també commemorarem la sessió número 200 de l'Aula Cultural de la Gent Gran, un espai d'interrelació i d'aprenentatge continuu en la que els més grans es formen per mantenir viu el seu esperit i inquietuds. No vull acomiadar-me sense convidar-vos a gaudir de la primavera i de les activitats per commemorar Sant Jordi.

La 'gent gran' de Sant Joan Despi ya lo tiene todo a punto para celebrar una de las citas más importantes de su calendario: la Semana de la 'Gent Gran'. Durante más de diez días disfrutarán y disfrutaremos de actividades muy diversas, como una visita guiada a Can Negre, la tradicional exposición de manualidades o las sesiones del Aula Cultural, además del entrañable homenaje de las bodas de oro. Pero además de las actividades festivas, la 'gent gran' santjoanenca demuestra su altruismo participando en programas de voluntariado como los que se reflejan en este boletín. Demuestran además, que a pesar de su edad todavía tienen mucho por dar al resto de ciudadanos y ciudadanas, experiencias, vivencias y la virtud de saber escuchar. Este mes de abril también conmemoraremos la sesión número 200 del Aula Cultural de la 'Gent Gran', un espacio de interrelación y de aprendizaje continuo en el que los más grandes se forman para mantener vivo su espíritu e inquietudes. No quiero despedirme sin invitaros a disfrutar de la primavera y de las actividades para conmemorar Sant Jordi.

2

Si tiene alguna afición o realiza alguna colección y considera que es interesante que otras personas la conozcan, para compartirla... llame al Departament de Gent Gran: 93 477 00 51.

LA RECEPТА

Patatas rellenas

Ingredientes: 4 patatas grandes, 150 gr. de carne picada, 200 gr. de champiñones (cortados finos), 1 cebolla pequeña (cortada fina), 1 taza de salsa bechamel, aceite de oliva, sal y pimienta.

Elaboración: hervir las patatas con piel y cuando estén bien cocidas dejar enfriar, partirlas por la

mitad y vaciarlas del centro con una cuchara. Rehogar la cebolla, la carne y los champiñones unos 15 minutos.

Mezclar la carne, los champiñones, la pulpa de la patata junto a la salsa bechamel y añadir sal y pimienta al gusto. Rellenar las patatas con la mezcla, espolvorear con queso rallado y gratinar al horno. Servir calientes junto con una ensalada variada.

Paquita Llima

Una setmana de protagonisme per a la gent gran

Excursions, xerrades, balls, petanca, homentatge noces d'or, exposicions... són algunes de les activitats més destacades del programa



El 18 de maig es realitzarà el dinar de la gent gran al poliesportiu del Mig

La Setmana de la Gent Gran està a punt de començar. Les persones grans gaudiran d'un ampli ventall d'activitats que abasten des del cinema, l'esport, exposicions, sortides... i cites tan tradicionals, com el dinar de la gent gran o l'homentatge de les noces d'or. La projecció de "Volver" de Pedro Almodóvar, el dia 7, a l'Auditori Miquel Martí i Pol, donarà el tret de sortida a la programació. Durant la setmana també hi haurà un campionat de parxís, el dia 8 a

la plaça de l'Ermida i l'Aula Cultural ens donarà consells per tenir cura dels peus, en una xerrada es realitzarà el 9 de maig. Sens dubte, un dels dies més significatius serà l'acte d'homentatge a les parelles que celebren les noces d'or, el 10 de maig. L'alcalde, Antoni Poveda, els rebrà a les 10 h a la Sala de Plens per lliurar-lis una placa commemorativa. El mateix dia hi haurà una visita guiada a Can Negre i un dinar que acabarà amb un ball al centre cívic de les Planes. Entre

d'altres activitats, el dia 15 s'inaugurarà l'exposició de les manualitats realitzades per la gent gran a Can Negre al migdia i a la tarda es farà la mostra de tallers a l'Auditori Miquel Martí i Pol.

Les activitats continuaran amb un campionat de petanca el dia 16, una visita guiada per diversos edificis modernistes i un ball al centre cívic de les Planes (17) fins la cloenda, el 18 de maig, amb el dinar i ball de la Gent Gran al Poliesportiu del Mig.

3



A l'esquerra, homentatge a les parelles que han fet les noces d'or i a la dreta, un instant de la inauguració de l'exposició de manualitats

La historia en primera persona

Alumnos del IES Francesc Ferrer i Guàrdia participan en un proyecto de fuente oral con la 'gent gran' de la ciudad

Alrededor de 120 estudiantes de Segundo y Cuarto de ESO del IES Francesc Ferrer i Guàrdia de Sant Joan Despí han participado durante este año en un proyecto educativo que tenía como objetivo trabajar la historia a través de fuentes orales. Para ello realizaron diversas entrevistas y trabajos con las personas mayores de la ciudad.

Por un lado, los alumnos de Segundo se centraron en el proyecto "La inmigración en Catalunya" que pudieron realizar a través de las entrevistas que ellos mismos hicieron a sus familiares. Según explica la profesora encargada, Elionor Sellés, "el trabajo se ha desarrollado en varias partes. Primero les enseñamos a trabajar las fuentes orales, a analizar las cifras demográficas y, a partir de ahí comenzaron a realizar las entrevistas a las personas mayores, muchas de las cuales eran sus propios familiares".

Por otro lado, los alumnos de Cuarto se centraron en el tema "La vida cotidiana durante la dictadura franquista", con el profesor Pepe Fernández. Para realizar este proyecto intergeneracional, los alumnos trabajaron codo a codo con un grupo de 'gent gran' de Sant Joan Despí que les explicaron cómo recuerdan aquellos años.

Joan Nebot fue una de las personas que participó en las entrevistas para explicar cuáles son los



Josefina Piquet, de Dones del 36, ofreció a los chicos y chicas una charla explicándoles sus experiencias de la postguerra española. Además de Piquet, en la imagen podemos ver al alcalde, Antoni Poveda; Elionor Sellés y Pepe Fernández, los dos profesores encargados del proyecto y Ernest Felip, jefe de estudios del IES Francesc Ferrer i Guàrdia. Abajo, imagen de grupo de los alumnos con la 'gent gran' que participaron en el proyecto

recuerdos que guardaba de aquella época. **“Ha sido una experiencia muy bonita. Les expliqué cómo nos entreteníamos en la época y la verdad es que se sorprendieron mucho. Aunque nací en un pueblo de Teruel, Sarrión, cuando era muy pequeño evacuaron**



el pueblo y nos fuimos a vivir a Caudiel, en Castellón. Allí jugábamos con las bombas, estaba todo plagado... También les expliqué cuáles eran nuestros juegos... Creo que les gustó”.

Además de este trabajo de "puertas adentro", la actividad se complementó con una exposición en el

vestíbulo del Centre Miquel Martí i Pol y una charla de Josefina Piquet, miembro de la entidad Dones del 36, que explicó a un abarrotado auditorio sus duras experiencias en el exilio francés cuando terminó la guerra civil española.

Uno de los alumnos del IES Francesc Ferrer i Guàrdia, Eric Atencia, nos resume su impresión: **“el acto fue muy emotivo y muy interesante. Estas cosas son las que te hacen reflexionar y te das cuenta de la suerte que has tenido de vivir en la época actual y lo difícil que lo tenían antes para poder sobrevivir. El acto me gustó porque muchas de estas cosas no suelen ser comentadas por la sociedad y menos mal que hay personas como la Josefina que no tiene miedo de hablar y luchar para salir adelante”.**

si vol publicar els seus escrits:

només cal posar-se en contacte amb el Departament de Gent Gran,
Àrea de Serveis a la Persona, primera planta del
poliesportiu Francesc Calvet, avinguda de Barcelona, 45. Telèfon 93 477 00 51

¿Qué hay que saber de la ley de Dependencia?

El 1 de enero entró en vigor la nueva ley de Dependencia que ayudará a los ciudadanos y ciudadanas que no puedan valerse por sí mismos a recibir ayuda del Estado. La implantación se realizará poco a poco a lo largo del año. Aquí encontrará algunas de las claves.

¿Qué recoge la ley?

Todas las personas que no pueden valerse por sí mismas tienen derecho a recibir atención por parte del Estado.

¿Qué supone la nueva ley?

La creación de un nuevo derecho que equipara la sociedad española a las europeas más avanzadas.

¿Quiénes son los beneficiarios?

Las personas en situación de dependencia, sus familias y el conjunto de la sociedad al configurar el Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) como cuarto pilar del Estado de Bienestar (junto a la Sanidad, la Seguridad Social y la Educación).

¿Cuántas personas en situación de dependencia hay en España?

Se calcula que hay unas 1.125.000 personas con algún grado de dependencia (más del 80% superan los 65 años).

¿Cómo se desarrollará?

A través del SAAD que promoverá la autonomía personal y garantizará la atención y protección a las personas dependientes.

¿Qué servicios ofrecerá el SAAD?

El sistema se configurará como red pública que integrará centros y servicios públicos y privados (con

acreditación) de forma coordinada. El catálogo de los servicios del SAAD incorpora: servicios de prevención de situaciones de dependencia y de promoción de autonomía personal y servicios de atención y protección como Ayuda a domicilio, Centros de Día y de Noche, Residencias y Centros de atención especializados.



¿Qué prestaciones pueden recibir los beneficiarios?

- Una prestación económica que permita el acceso de la persona dependiente a los servicios que ofrece el mercado privado cuando el Sistema no pueda ofrecer los servicios que requiera el beneficiario.

- El beneficiario podrá optar, excepcionalmente, a ser atendido por un familiar que recibirá una compensación económica tras afiliarse como trabajador a la Seguridad Social.

- La autonomía personal se facilitará mediante ayudas económicas para adquirir instrumentos que favorezcan las actividades cotidianas, adaptar el hogar o mejorar la

accesibilidad.

¿Cómo se accede a las prestaciones?

El grado de dependencia se determinará mediante una evaluación a través de las instancias que designen las comunidades autónomas.

¿Qué atención recibirá?

-Los servicios sociales de las comunidades autónomas establecerán un programa de atención individual. El solicitante podrá elegir entre las modalidades más adecuadas a sus necesidades.

¿Cuándo solicitar el reconocimiento y la prestación de servicios y ayudas?

Gobierno y comunidades están ultimando el baremos, los servicios y las cuantías de las prestaciones. Establecidos estos elementos los servicios sociales empezarán a evaluar a los solicitantes para determinar su grado de dependencia y los servicios a los que tienen derecho.

¿Quiénes se beneficiarán?

Las personas reconocidas con el Grado III (Grandes dependientes) se beneficiarán durante el 2007 y accederán a las prestaciones y servicios.

¿Cuándo estarán incorporadas todas las personas dependientes al Sistema?

-Las personas en situación de dependencia de Grado I y II, una vez evaluados, se irán incorporando de forma paulatina, de manera que en 2015 todas las personas que lo necesiten tendrán garantizada la atención.

Voluntaris i voluntàrie

Al voltant d'un centenar de persones grans participen e

La gent gran de Sant Joan Despí demostra cada dia la seva implicació amb la població tot participant en diversos projectes de voluntariat. Des que es va engegar el Programa de Voluntariat, fa ara més d'una dècada, el nombre de voluntaris ha anat creixent a poc a poc i en l'actualitat hi ha més de 30 persones que hi col·laboren. En l'actualitat hi ha cinc projectes de voluntariat que impliquen directament a la gent gran: servei de teleassistència, comissió del "Butlletí de la gent gran", comissió de l'Aula Cultural, Aula Oberta de Informàtica i Aprenent de la Gent Gran. A més, la gent gran també col·labora en actes puntuals que necessiten de molta gent col·laboració, com ara la Paella de la Gent Gran (que se celebra al setembre), la festa de Nadal o la Setmana de la Gent Gran (al maig), activitats que són recolçades per més de 100 voluntaris. Maria Teresa Rovira fa uns vuit anys que participa en la iniciativa **Aprenent de la Gent Gran**, a través de la qual nou voluntàries fan



Una de les classes de manualitats que realitzen les voluntàries al Sant Francesc d'Assís

classes de manualitats per als nens i les nenes de diferents escoles. Ella ho fa al Sant Francesc d'Assís. **"Em va engrescar un amic a participar i ara no podria passar sense venir. Et sents bé tractant amb els infants i explicant-los coses que no saben, tenen un tracte molt agrait"**. L'Aroa Echevarría, de 4t de Primària, és una de les seves alumnes, **"aprenem molt d'ella, com que és gran sap molt de tot"**. Pasquala Rueda Iranzo va ser mestra del

Sant Francesc d'Assís durant 15 anys i ara enssenya als més petits a pintar en tela **"vaig ser molt feliç quan era mestra i per a mi venir aquí és com revivre una segona vegada la meva època de professora. Sempre ho dic, el que més trobo a faltar és la mirada dels infants"**.

A més de manualitats i pintura en roba, altres voluntàries ensenyen als escolars a fer ninots de llana i com fer quadres amb flors seques. Raimunda Bertran explica que **"al taller fem servir les flors que jo mateixa agafo. Quan arriba la primavera surto per recollir jo mateixa les flors"**.

Altra dels àmbits del programa de voluntariat és el de la **teleassistència**. Sant Joan Despí té aproximadament 90 persones que utilitzen el servei de teleassistència. Són persones de més de 80 anys que tenen cert grau de dependència o que viuen soles. Els voluntaris i voluntàries que participen en aquesta iniciativa visiten periòdicament als usuaris de teleassistència, comproven que l'apa-



La regidora de la gent gran, Fuensanta Fernández, va realitzar una visita al centre per veure el treball que realitzen les voluntàries

es: compartir el temps

en diversos projectes inclosos al Programa de Voluntariat

rell funcioni correctament i **"també parlem amb ells i els fem companyia"**, comenta una de les voluntàries, la Paquita Llima, que continua **"quan em vaig fer voluntària, ara fa 11 anys, volia ajudar i amb el temps he après molt de les persones que visito, moltes de les quals tan sols volen tenir una mica de companyia"**.

Amb aquestes paraules també coincideix l'Amaro Aguilera, també voluntari, **"parlo amb elles, m'expliquen com es troben. Alguna vegada si no m'obren la porta em preocupo, pregunto als veïns.. però moltes vegades és simplement que no em senten. Per a mi és una satisfacció poder ajudar a una persona d'aquesta manera, perquè només és qüestió de dedicar una mica del teu temps"**. En aquesta iniciativa participen 7 voluntaris i voluntàries. Altra de les iniciatives més participatives és la **Comissió de l'Aula Cultural**, en la que ara per ara



Els voluntaris de la Paella de la Gent Gran, que es realitza al setembre, en una foto de grup

participen sis persones. Aquests voluntaris i voluntàries treballen conjuntament amb el departament de la Gent Gran per programar les xerrades i visites culturals que tenen lloc tots els dimecres de febrer a juny i d'octubre a desembre. Una de les participants, Paquita Llima, destaca que **"m'agrada relacionar-me a la gent, per això quan em van proposar participar no m'ho vaig pensar dues vegades. A l'Aula aprenent moltes coses i coneixem indrets que potser d'altra manera no coneixerien"**.

El programa de voluntariat també compta amb la iniciativa **Aula Oberta, i tú per per què no?** en el que participen tres persones

voluntàries que ensenyen els majors de 60 anys a utilitzar les noves tecnologies al centre cívic de le Planes. Per últim, un grup de cinc voluntaris i voluntàries participen en la **Comissió del Butlletí de la Gent Gran**. Com no podia ser d'altra manera és la mateixa gent gran la que fa possible aquesta publicació tot proposant temes que els interessa i aportant les seves col·laboracions. El departament de la Gent Gran agradeix a tots els voluntaris i voluntàries la seva dedicació en aquest projecte.



Els voluntaris del servei de teleassistència en una visita a l'empresa que s'encarrega dels aparells

Si vols ser voluntari o voluntària posa't en contacte amb el departament de Gent Gran (poliesportiu Francesc Calvet, av. Barcelona, 45, telèfon 93 477 00 51).

Una bona oportunitat per col·laborar com a voluntari serà durant la celebració de la Ciutat Gegantera, 4, 5 i 6 de maig. Més informació al Centre Miquel Martí i Pol, tel. 93 477 12 82.

El racó literari

Pous i fonts

A Sant Joan Despí, com en altres poblacions, gairebé a totes les cases hi havia un pou d'aigua potable que s'extreia manualment. La majoria eren cobertes i amb una bomba hidràulica es poava fent girar una roda amb manibela que facilitava l'extracció de l'aigua. Un aigua fresca i bona que un dia va tenir la seva fi ja que els pouys es contaminaren i les aigües ja no foren potables. N'hi havia pocs que es fes com a l'antigor, poant amb una galleda i corriola. Al centre del poble, de coneguts, potser n'hi havia dos. El del cal Pi, que estava al costat de la carretera que va de Cornellà a Sant Feliu, a l'entrada d'un pati i era públic, i el de la Laieta del Pou, aquest també a la carretera i a l'indret del pàrquing i pipican actual. Aquest li deien aquest nom perquè va passar un fet que la gent explicava com si fos un miracle. El dia de Sant Anton, de fa quasi cent anys, la Laieta, que vivia a unes casetes del davant, esperava el seu primer fill i sortí a buscar aigua, el pati era tot gelat i al anar a poar l'aigua amb la galleda i la corriola, va relliscar i caigué dins del pou. La varen treure i aquell mateix dia nasqué la seva filla sana i forta i en agraïment al Sant lo posaren de nom Antònia.

És una història bonica de recordar i gairebé una anècdota. Seria interessant poder reproduir algú d'aquest pous. El de cal Pi ja no és possible doncs és cobert d'habitatges, però el de la Laieta del Pou sí que encara ho és, ha que

no hi ha res edificat a sobre. Es diu que en aquest indret s'edificarà una nova biblioteca. En el pati no estaria malament reproduir-hi el pou esmentat. Si més no en honor a Sant Antoni.

Per suplir els pous que hi havia a les cases i als carrers, s'instal·laren les fonts públiques amb l'aigua canalitzada i potable. Gairebé a cada carrer n'hi havia una. La més popular per la seva original construcció era la de la Font del Be, que dóna nom al carrer existent. La famosa font era construïda amb un estil escultòric molt bonic. Al cim hi havia un be abraçat a la creu de Sant Joan com es veu a l'escut. Ja no la podem recuperar com d'altres de les que hi havia al poble: la font de les Ties, la de la Tripa, la font de La Plaça, etc... L'única que encara podríem recuperar és la de la Plaça, que també era escultòrica. A la plaça de la Constitució, al costat del Mercat, hi ha les restes es pot dir, d'un monument que fou construït l'any 1939 en memòria de los "Caidos por Dios y por España", i que durant la transició va ser modificada i mig enderrocada, i avui fa més pena que glòria. La seva base és la font que ja hi havia i gairebé tota la forma és la mateixa que tenia la font. Tot aquest monument s'està deteriorant amb el vent i la pluja i no és cap joia. S'ria bonic que al seu lloc es tornés a restaurar aquella font. A molts pobles hi ha una font que dóna la benvinguda al visitant convidant-lo a saciar la set. Hi podríem pensar...! Natàlia Carbonell

Viva Santa Águeda

Qué gozo de oír las campanas
cuando en su son vibra la fiesta,
la fiesta de Santa Águeda,
que hoy con todos los honores,
en nuestro querido pueblo se celebra.

La fiesta de hoy más que nada
es el premio a la mujer,
es reconocer un año más
su abnegación, su dedicación
y su buen hacer.

Es justo valorarla
porque lla es fuente de vida,
si la mujer no existiera
la humanidad no existiría.
El amor de la mujer es muy
constante

es amar a los suyos
es el fiel amor de esposa
y el sublime amor de madre.
Por eso en el aire y en la brisa
hoy respiramos ternura,
amor, fidelidad y dulzura,

es el ramillete de sentimientos
que en toda mujer sensata siempre
perduran.

Hoy, una vez más, imploraremos con
fervor a Santa Águeda, nuestra
patrona, que nos ayude a mantener
estos dones

para que sirvan de ejemplo en la
vida

para que se sirva con dignidad el día
a día y se sepa respetar como es
debido a la familia.

Y ahora como cada año,
a pasarlo bien en este hermoso día,
gozando de buena amistad,
buen humor y alegría, y todas, todas
a disfrutar,

porque en la fiesta de hoy, nuestra
fiesta no cuenta la edad.

Feliz día para todas
¡Viva Santa Águeda!

Eulàlia Carbonell

La Primavera

Ja ha arribat la Primavera
quina joia és sortir al camp
Primavera beneida; d'on treus tu
tant d'encant?

El follatge m'acarona
les flors de coixí em fan
quan a terra em deixo caure
per mirar el cel tan blau.
Les papallones voleieu
els ocells passen cantant
i sento el murmull de l'aigua
del riu que tinc davant.
Quina pau, quina harmonia
quina alegria el meu cor
dura força Primavera
retiret poquet a poc.

Concepció Torrens

“Records d’infantesa” guanyadora dels Premis de Relats Breus de la Gent Gran

Enguany s’han presentat un total de 14 narracions que demostren la important implicació



Els participants de la cinquena edició dels Premis de Relats Breus de la Gent Gran

L’alcalde de Sant Joan Despí, Antoni Poveda, la regidora de la Gent Gran, Fuensanta Fernández i l’escriptora Montserrat Cornet, van al desembre els premis del 5è Concurs de Relats Breus de la Gent Gran, un certamen que va néixer amb l’objectiu d’afavorir la creativitat artística i la participació de

la gent gran de la ciutat. Maria Rosa Fernández Gasa amb el relat “Records d’infantesa” va ser la guanyadora del primer premi, mentre que Montserrat Cortada Rodes es va endur el segon amb l’obra “El meu carrer”. Enguany s’han presentat un total de 14 relats que reflexen les inquietuds i

les diferents visions de la gent gran del municipi. Durant l’acte, que es va portar a terme a l’edifici modernista de Can Negre, l’alcalde Antoni Poveda va assenyalar que **“és una satisfacció veure com la gent gran participa en aquest tipus d’iniciatives que fomenten l’interès per la literatura i demostren la implicació d’aquest col·lectiu en totes les activitats que es desenvolupen a la ciutat”**.

“Records d’infantesa” explica la història d’una nena que arriba a Sant Joan Despí als anys 50 i de com recorda aquell poble de 3.000 habitants que vivia principalment de la pagesia. El relat és un viu retrat dels costums de l’època. D’altra banda, “El meu carrer” és una acurada descripció del carrer Baltasar d’Espanya, situat al barri Centre, i de les seves cases.

Lectures en veu alta, la gent gran celebra Sant Jordi

9

La Comissió de la Gent Gran ha preparat una tarda de “Lectures en veu alta” per celebrar la tradicional Diada de Sant Jordi. L’activitat es desenvoluparà el 24 d’abril a Can Negre a partir de les 17 hores. A més de la lectura, i en col·laboració amb el departament de Joventut, joves de la ciutat realitzaran un lliurament de roses a gent gran de la residència Sophos.

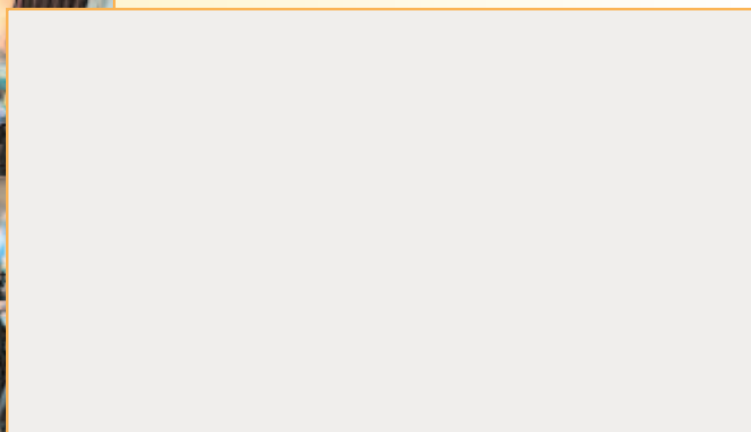


L’Aula Cultura celebra el 18 d’abril 200 sessions. Per commemorar-lo han preparat un programa especial. No faltis!

Un carnestoltes inolidable



L'Associació per la Defensa de la Gent Gran (ADEGPI) va celebrar un carnestoltes amb molta gresca i disbauxa al centre cívic de les Planes el 15 de febrer. Va haver-hi balls, música i moltes, moltes disfresses



10

Aquí recollim dos moments del carnaval que va organitzar l'Associació de gent gran d'amics del ball al Foment Cultural i Artístic el 16 de febrer. La gent gran va gaudir de valent durant la festa més boja de l'any



Per últim, sa majestat el rei Carnestoltes també va arribar al casal de la gent gran Can Maluquer, en aquest cas el 24 de febrer. Una festa amb molta, molta música i moltes, moltes disfresses van envair el saló principal de Can Maluquer

La gent gran aporta sus ideas para el proyecto de la segunda biblioteca



La 'gent gran' visitó la exposición del proyecto de la segunda biblioteca de Sant Joan Despí que se construirá en un solar situado entre las calles Major, J.A. Goytisolo y Frederic Casas. La 'gent gran' participó en dos visitas, una con el alcalde, Antoni Poveda y otra con el teniente de alcalde, Antoni Guerra. Los mayores aportaron sus ideas y entre cuestiones, comentaron los posibles nombres que podría tener el equipamiento o la posibilidad de incorporar una tercera planta de aparcamiento.



La gent gran visita la Torre Agbar de Barcelona, unes 30 persones grans van visitar el passat 14 de febrer les instal·lacions de la Torre Agbar de Barcelona, emblema de l'arquitectura avantgardista de la capital catalana. A la imatge, una foto del grup que va realitzar la sortida.

Aquesta primavera, confitura de llimona

Ingredients: 1.600 gr. de llimones. Xarop: 1/2 d'aigua o suc de bullir les llimones, 1.500 gr. de sucre

1r dia: rentar les llimones, tallar-les a rodanxes molt fines (amb pell), millor si es fa amb un aparell elèctric de tallar embotit. Apartar els pinyols. Posar les rodanxes en una olla gran que les cobreixi d'aigua. Posar-ho al foc i quan comenci a bullir vigilar que no s'enganxi. Apartar-ho del foc i deixar-ho reposar fins l'endemà. **2n dia:** posar l'olla al foc i deixar-lo, remenant de tant en tant vigilat que no s'enganxi fins que comenci a bullir. Retirar del foc i deixar-ho fins l'endemà. **3r. dia:** Posar l'olla al foc i deixar-ho que bulli fins que probem un trosset de pell i estigui cuita. Escorrer les llimones que hauran quedat una mica com una pasta, posar-les en un colador de tela metàlica fina i deixar que s'escorri al màxim. Metestrant mesurem mig litre del suc d'escorrer les llimones i ho posem en una olla gran

amb el sucre. Bullir durant 5 minuts, vigilat que no sobreixi i remenant sempre. A continuació i afegim les llimones que ja estan escorregudes. Remenar-ho tot amb cura i posar-ho a bullir remenant perquè no s'enganxi. A part posarem en un caçó un got d'aigua i els pinyols de llimona i ho posarem a bullir uns cinc minuts, després ho colarem i el suc l'afegirem a la confitura que s'està fent. Courem la confitura 45 minuts remenant sovint perquè no s'enganxi. Quan estigui cuita, procedirem a l'envasament posant-la en pots de vidre ben nets i que es puguin tancar hermèticament. Posarem els pots en una olla alta perquè pugui cobrir l'aigua uns 3 dits per sobre dels pots. Ho posarem a bullir durant 25 minuts. Deixarem que es refredin en la mateixa olla. Els hi posarem una etiqueta amb un títol i la data d'envasament. La confitura aguanta el seu aroma durant un any. *Eulàlia Parés*

Aula cultural de la gent gran

abril

La Xina moderna

Dimecres 11 d'abril, 17 hores. Amb l'escriptora Montserrat Cornet. A l'Àrea de Serveis a la Persona. Primera planta del poliesportiu Francesc Calvet. Av. de Barcelona, 45

Celebrem la 200 Aula Cultural. Passat, present i futur

Dimecres 18 d'abril, 17 hores. A l'Àrea de Serveis a la Persona. Primera planta del poliesportiu Francesc Calvet. Av. de Barcelona, 45

Sortida: "Un museu a flor de pell i Ermita d'Igualada

Dimecres 25 d'abril, Sortida a les 9.15 h, des de Can Tusquets (av. Barcelona, davant el poliesportiu Francesc Calvet i la parada Font Santa del Trambaix). El preu és de 7,50 euros.

Noves tecnologies

Dimecres 2 de maig, 17 hores. Amb Santiago Fort, expert en noves tecnologies. A l'Àrea de Serveis a la Persona. Primera planta del poliesportiu Francesc Calvet. Av. de Barcelona, 45

La cura dels nostres peus

Dimecres 9 de maig. Amb Tomàs Céspedes, podòleg i doctor de la Universitat de Barcelona. A l'Àrea de Serveis a la Persona. Primera planta del poliesportiu Francesc Calvet. Av. de Barcelona, 45

El modernisme de Gaudí i el seu col·laborador Jujol

Dimecres 16 de maig. Amb Montserrat Duran, doctora en Història de la Universitat de Barcelona. A l'Àrea de Serveis a la Persona. Primera planta del poliesportiu Francesc Calvet. Av. de Barcelona, 45

Sortida: ruta modernista per Sant Joan Despí

Dimecres 23 de maig. Sortida a les 9,15, des de Can Tusquets (av. Barcelona, davant el poliesportiu Francesc Calvet i la parada Font Santa del Trambaix). El preu és de 7,50 euros.

Fòrmules magistrals: herbes que curen el sistema circulatori

Dimecres 30 de maig. Amb Emili Izquierdo, llicenciat en Farmàcia. A l'Àrea de Serveis a la Persona. Primera planta del poliesportiu Francesc Calvet. Av. de Barcelona, 45

L'origen de Cristòfol Colom

Dimecres 6 de juny. Amb J. Antonio Caballer, advocat i expert en història. A l'Àrea de Serveis a la Persona. Primera planta del poliesportiu Francesc Calvet. Av. de Barcelona, 45

Sortida a Núria

Dimecres 13 de juny. Sortida a les 8,15, des de Can Tusquets (av. Barcelona, davant el poliesportiu Francesc Calvet i la parada Font Santa del Trambaix). El preu és de 25 euros

maig

juny

Recuerdos, sentimientos, viajes, experiencias...
muchas de sus historias seguro que merecen ser compartidas

COLABORE EN EL BUTLLETÍ DE LA GENT GRAN,
Sus propuestas y escritos serán bien recibidas

Departament de Gent Gran: 93 477 00 51

Servei de Premsa i Comunicació: 93 480 60 07 (premsa@sjdespi.net)

ARA MÉS SERVEIS PER A LA GENT GRAN

